



BIOFEEDBACK: TERAPIA DA INFORMAÇÃO

O futuro já chegou no ITECC. Esta revolucionária terapia que modifica hábitos e comportamentos indesejados

Todo mundo conhece uma criança hiperativa, não é mesmo. E não só crianças, adultos também. É fácil identificá-los, eles não param quietos, tem dificuldade de concentração, não param quietos um minuto e muitas vezes são tidos como rebeldes, incapazes de terminar uma simples tarefa.

Pais, costumam entregar os pontos, dizendo não saber mais o que fazer para ensinar responsabilidade e tranquilidade ao seu pequeno.

Agora outro panorama... imagine esse mesmo "capetinha" diante de um aparelho ligado a um computador jogando um jogo específico. Ele iria adorar, não é mesmo? E você também. É que depois de alguns meses seu filho se revelará calmo, cumprindo deveres escolares e até revelando uma melhora no seu aproveitamento escolar. E não

será um milagre. Na verdade o tal joguinho específico é feito para treiná-la a modificar determinadas ondas cerebrais, exatamente as respondiam por seu comportamento desajustado.

Da mesma forma pode-se treinar pessoas a dominarem inúmeras outras condições psicológicas ou até físicas, que advindas de vários transtornos.

*"Bio é vida.
Feedback é
informação"*

A precursora desta técnica em Araçatuba é a psicóloga Eliane Calil Otoboni, proprietária do ITECC (Instituto de Terapia Cognitivo-Comportamental). Desde 0000 ela trabalha com o Biofeedback como complemento do seu trabalho na terapia.

BIOFEEDBACK

O biofeedback é uma técnica que se aprende o controle voluntário das nossas funções fisiológicas (funções que normalmente não temos consciência), com a finalidade melhorar

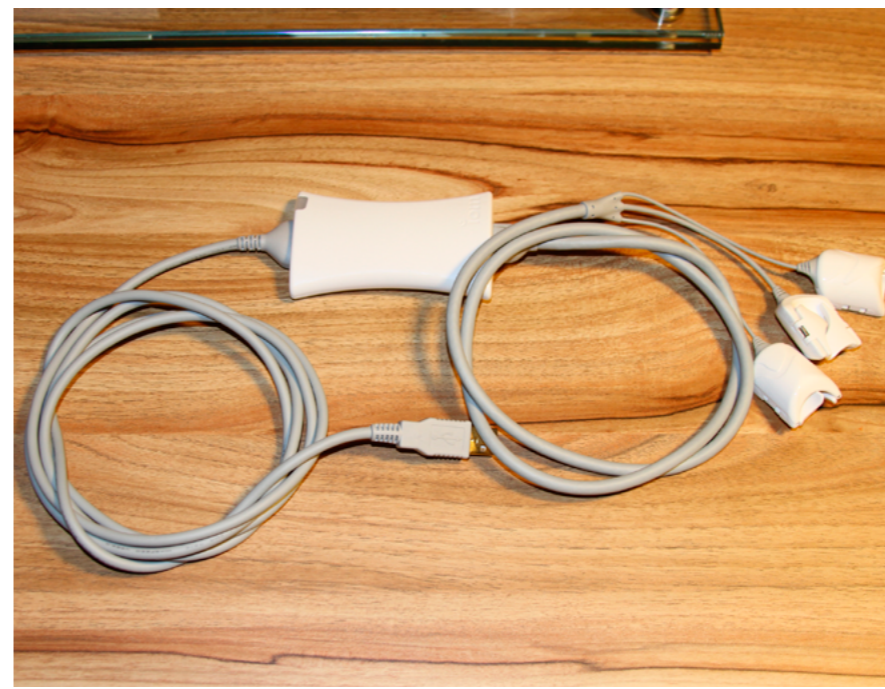
nossa saúde e/ou desempenho.

"O aparelho mede com precisão a função fisiológica em estudo transformando em valores. Esta informação nos possibilita alterar tais valores para mais ou para menos, conforme desejarmos de modo estável com treinamentos supervisionados repetidos", cita Eliane.

São realizadas de 1 a 3 sessões de 30/40 minutos cada dependendo do distúrbio a ser tratado. Existem várias vantagens para este tipo de técnica: ela não é medicamentosa, não é invasiva e não apresenta efeitos colaterais. Uma forma segura de modificar hábitos e comportamentos, reorganizando modo de vida.

INDICAÇÕES

O biofeedback é indicado no tratamento de stresses, estafa, síndrome de fadigas crônicas, ansiedade, fobias, síndrome do pânico, distúrbios obsessivo-compulsivo, depressão, distúrbios de aprendizagem, entre outros.



Os equipamentos de biofeedback são dispositivos eletrônicos dotados de sensores capazes de coletar pequenos sinais elétricos da superfície da pele (não-invasivos), processá-los e transformá-los em informações compreensíveis e psicoeducativas. Os terminais são colocados nos dedos do paciente e transmitem ao computador as informações para interpretação e interação do psicólogo em tempo real.



Durante a sessão o aparelho fica ligado ao paciente e ao computador que transmite pela TV, fornecendo informações a psicóloga que pode interagir com o paciente conforme essas informações. O software do Biofeedback trabalha desde jogos educativos a fotos pessoais do paciente.



Centro de atendimento e estudos do comportamento humano

Psicologia
Fonoaudiologia
Psiquiatria Infantil
Psicopedagogia
Terapia Ocupacional

Equipe multidisciplinar altamente qualificada

Pós-Graduação:
Especialização em Terapia
Cognitivo Comportamental

ITECC instituto de terapia
cognitivo-comportamental

Rua Jorge Corrêa, 567
Bairro Nova Iorque
Araçatuba - SP
Fone (18) 3621-5793